

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ ЛЕСТНИЦЫ

Перед началом работ необходимо осмотреть лестницу, убедиться в отсутствии повреждений ступней и боковых профилей, деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступней к тетивам, загрязнений ступней и узлов.

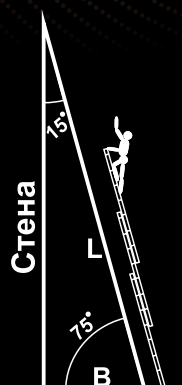
ВНИМАНИЕ!

Лестница должна быть установлена на ровной, горизонтальной, твердой поверхности, исключающей возможность ее смещения. Приставные лестницы должны быть установлены под углом наклона 75°, не меньше.

L,м	B,м
1	0,25
2	0,51
3	0,78
4	1
5	1,3
6	1,55
7	1,8
8	2
9	2,3
10	2,6

L - длина лестницы

B - расстояние от стены



Убедитесь в устойчивости положения лестницы, надежном срабатывании фиксаторов. Не используйте лестницу на скользких и/или загрязненных поверхностях, а также при неблагоприятных погодных условиях-ветер, проливной дождь, снег, мороз. Перед установкой убедитесь, что рядом нет опасности: дверей, окон, проезжающих автомобилей, электрических линий и иного оборудования, представляющих опасность для человека.

Будьте внимательны и осторожны при работе! Во время спуска или подъема необходимо всегда находиться лицом к лестнице, держаться руками за боковины. Во время работы, держитесь хотя бы одной рукой за лестницу. Используйте удобную одежду и обувь. **При работе на высоте более 1 м (высотные работы) обязательно применение предохранительного страховочного пояса, который закрепляется на конструкцию сооружения, способного выдержать вес человека.** Не допускайте чрезмерного бокового давления на лестницу, (например, при сверлении кирпича или бетона), располагайтесь на лестнице, не допуская возможности ее опрокидывания и наклона.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- Превышать допустимую нагрузку;
- Находиться на лестнице в состоянии и под воздействием алкогольного или наркотического опьянения, а также лекарственных и других препаратов, приводящих к изменению физического состояния. При ухудшении самочувствия, немедленно прекратите работы с спуститесь с лестницы;
- Работать стоя на приставной лестнице на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца;
- Находиться на лестнице более чем одному человеку;
- Переходить на высоте с приставной лестницы или стремянки на другую лестницу или стремянку;
- Выполнять высотные работы без применения мер, предотвращающих падение человека с высоты;
- Выполнять работы, используя при этом электрический и пневматический инструмент, строительно-монтажные пистолеты, а также при выполнении электро и газосварочных работ, при натяжении электропроводов, около и над вращающимися механизмами, работающими конвейерами, машинами транспортерами;
- Устраивать дополнительные опорные сооружения из ящиков или других подручных средств в случае недостаточной длины лестницы;
- Использовать лестницу в качестве моста.